



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

OUTUBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 23/10	TERÇA-FEIRA 24/10	QUARTA-FEIRA 25/10	QUINTA-FEIRA 26/10	SEXTA-FEIRA 27/10
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	LEITE BATIDO COM BANANA BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO COM CALDO MACARRONADA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO MANDIOCA COZIDA COM PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO PRETO COM CALDO PURE DE BATATA FRANGO PICADINHO REFOGADO SALADA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO COM CALDO CARNE EM ISCAS AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS	PÃO COM MANTEIGA CHÁ GELADO	SALADA DE FRUTAS IOGURTE	LANCHE NATURAL SUCO DE FRUTAS
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	BISCOITO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.